



Christo Motz

Christo Motz is een Nederlandse expert op het gebied van overleving, veerkracht en het werken in risicovolle situaties.



info@christomotz.com



+31 6 36 144 504



Schokkerweg, 74
2583BJ Den Haag

Profiel

Christo Motz is een Nederlandse expert op het gebied van overleving, veerkracht en het werken in risicovolle situaties.

Sinds 1999 heeft hij met zijn bedrijf talloze workshops en trainingen gegeven.

Hij adviseert overal ter wereld internationale bedrijven, overheidsinstanties en NGO's hoe zij veilig en succesvol kunnen werken in complexe omstandigheden en hoe zij crisissituaties effectief kunnen beheersen.

Christo Motz is de auteur van boeken en artikelen en co-editor van toonaangevende internationale vakbladen op het gebied van survival en acute geneeskunde.

Hij produceerde tevens de film AVANTO, Winter swimming, Survival and The Art of Living, a journey by Christo Motz 2017.

Werkervaring

Docent-Ontwikkelaar Tactical Breathing, Body and Situational Awareness 2015 - heden

IFV/Brandweeracademie en Veiligheidsregio's, Nederland/Duitsland

- De training Tactical Breathing, Body and Situational Awareness is door mij ontwikkeld
- Sinds 2015 zijn meer dan duizend (H)OvD'en, bevelvoerders, manschappen, duikteams, leden van CoPI, USAR leden, ambulance personeel, militairen, management teams getraind
- Stress Inoculatie training
- Team building
- Mijn training voor Nederlandse en Vlaamse (H)OvD'en is sinds 2016 onderdeel van de opleiding Situationele Commandovoering (SCV) van het IFV/Brandweeracademie

Instructeur BHV: EH, BO, Ploegleider 2010 - heden

Nederland en Alpenlanden

- Kleine blusmiddelen
- Levensreddend Handelen
- Ontruiming
- Noodcommunicatie
- Realistisch trainen
- Op locatie
- "Train as you fight, fight as you train"
- Doelgroepen: Buitensport bedrijven, Nederlandse Klim en

Personalia

Geboortedatum

22 mei 1964

Geboorteplaats

Rotterdam

Geslacht

Man

Nationaliteit

Nederlandse

Website

christomotz.nl

LinkedIn

linkedin.com/in/christo-
motz-297905a

KvK Den Haag

24305086

BTW Nummer

NL001620703B24

Vaardigheden

Opleider Eerste Hulp

Expert Overleving

Onderwijs en didactiek

Expert realistisch oefenen,
trainen en opleiden

Teambuilding en
samenwerking

Bergsport Vereniging (NKBV), Windindustrie, Telecom

Instructeur Wilderness First Aid en Survival

1999 - heden

Wereldwijd

- Wilderness First Aid trainingen in afgelegen gebieden, op hoogte, in hitte en koude omstandigheden.
- Realistisch trainen met het CABCODE en MARCH protocol
- Stress Inoculatie training
- "Train as you fight, fight as you train"
- Team building
- Elementaire overleving en zelfredzaamheid
- Dit alles in binnen- en buitenland (Alpenlanden, Zweden, Estland, Finland, Oekraïne, België, Duitsland, USA, Botswana, Nieuw Zeeland, Oman), in afgelegen gebieden en hoog-industriële omstandigheden.

Oefenleider complexe scenario's

2008 - heden

Veiligheidsregio's, Nederland

- Scenario-trainingen
- Complexe inzetten (uitval noodcommunicatie en kritieke infrastructuur)
- In het veld
- Stress Inoculatie training
- "Train as you fight, fight as you train"
- Team building
- Brandweer VRR Rotterdam, Goeree-Overflakkee, het Korps Zoetermeer, VRH Haaglanden

Editorial Board Member

2011 - 2020

Crisis Response Magazine, London, UK

- Artikelen en interviews over survival, zelfredzaamheid en preparatie
- Trefwoorden: disaster medicine, survival, resilience, home preparedness, critical infrastructure

Lezing Survival Medicine

2018

CIOMR, Praag, CZ

Lezing Survival Medicine op het zomercongres van het CIOMR Confédération Interalliée des Officiers Médicaux de Réserve (Interallied Confederation of Medical Reserve Officers), NATO

Lid van de medische commissie

2010 - 2018

NKBV, Woerden

Advisering en scholing van leden op het gebied van mountain medicine en veiligheid

Lezing Over-Leven in alledaagse en

2015

buitengewone omstandigheden, Symposium Grensverleggen is...logisch, KL 200

Organisator

Talen

Nederlands

Engels

Duits

Defensie, Legerplaats Stroe

Symposium ter gelegenheid van tweehonderd Jaar Koninklijke Landmacht

Projectleider Mindfulness Ovd'en 2015

Brandweer Amsterdam-Amstelland

In de winter van 2015 heb ik op verzoek van de Brandweer Amsterdam-Amstelland het project Mindfulness opgezet en uitgerold. Twee groepen Officieren van Dienst uit Amsterdam en Kennemerland heb ik in de winter van 2015 getraind in lichaams- en omgevingsbewustzijn.

Naar aanleiding van een incident met gevaarlijke stoffen bij Wetteren in België in 2013 rees de vraag hoe bevelvoerende officieren beter getraind konden worden in alertheid, om te voorkomen dat ze in een incident gezogen zouden worden. Dit project is tijdens de evaluatie periode als heel waardevol en nuttig beoordeeld.

Instructor Survival Medicine 2014

Kaitseliit, Estonian Defence League, Kirna

Cursus Survival and Disaster Medicine voor Estse SERE instructeurs

Instructeur Eerste Hulp/ Levensreddend Handelen 2008 - 2012

Brandweer VRR, Rotterdam

- Realistisch trainen en oefenen volgens het CABCADE protocol
- Locatie: afzonderlijke kazernes

Hoofd Opleider Eerste Hulp geneeskunde studenten, artsen en verpleegkundigen 2005 - 2008

Erasmus MC, Rotterdam

- Hoofd Opleider Eerste Hulp in samenwerking met de Afdeling Heelkunde en de Spoedeisende Hulp
- Trainen artsen en verpleegkundigen in Eerste Hulp/Basic Life Support
- Opzetten Train de trainer programma Eerste Hulp docenten en studententeam

Instructeur Eerste Hulp geneeskunde studenten 1999 - 2005

Erasmus MC, Rotterdam

- Eerste Hulpvaardigheden aan tweede jaars studenten geneeskunde onder leiding van W. Henny, chirurg, Afdeling Heelkunde

Organisator trainingen beveiliging 2008 - 2008

Erasmus MC, Rotterdam

- Het organiseren van trainingen: omgaan met agressie

Hoofd Brandwacht 2007 - 2010

Brandweer Rotterdam, VRR, Rotterdam

Vrijwilliger kazerne Bosland, Metaalhof en Slotlaan, Veiligheidsregio Rotterdam-Rijnmond,

Organisator project Urban Survival 2009 - 2010

Ministerie BZK, Directoraat CrisisBeheersing en Brandweer
Amsterdam-Amstelland, Den Haag

- Advisering Denk Vooruit campagne BZK
- Voorbereiden en uitvoeren van uitwisselingsbezoek vanuit BZK aan meerdere crisispreparatie organisaties in Stockholm, Zweden: MSB, Civildörsvarsförbundet, Meldkamer, Brandweer, Riksdag, ministerie van Defensie
- Opzetten en uitrol van project Urban Survival voor een groep burgers en een groep beleidsmakers, voormalige Kol Palm kazerne, Bussum

Instructeur BHV 2007 - 2017

Safe Site Valbeveiliging, Alblasterdam, Groningen, Farsum en Ooltgensplaat

- First Aid at Height
- Fire Awareness
- Safety at Height
- Rescue from Height
- Stress inoculatie training
- "Train as you fight, fight as you train"
- Telecom: Ericsson
- Windindustrie: Nordex
- Diepzee duikers Hull

Lifeguard Reddingsbrigade 2010 - 2014

Vrijwilliger, 's-Gravenzande

Post 's-Gravenzande:

- Het bewaken van het inzetgebied
- Het redden van drenkelingen
- Verlenen van Eerste Hulp
- Contact onderhouden met andere hulpdiensten

Lifeguard Reddingsbrigade 2009 - 2013

VRR, Rotterdam

Post Nesselande:

- Het bewaken van het inzetgebied Zevenhuizerplas
- Het redden van drenkelingen
- Verlenen van Eerste Hulp
- Contact onderhouden met andere hulpdiensten

Co-Auteur Handboek Buitensport EHBO 2008

Houten

Uitgave Elsevier Gezondheidszorg

Survival seminar en presentatie 2006

Handboek Survival Medicine

Driebergen

- De organisatie van het door mij bedachte seminar Survival: Verbinding tussen binnen- en buitenwereld en presentatie van

mijn Handboek Survival Medicine op Landgoed de Horst De Baak Driebergen.

- In samenwerking met directeur H. Starren van het Management Centrum De Baak en The Hunger Project.
- Vanuit de vier elementen: lucht, vuur, water en aarde werd het boek in het bos door mij en een aantal experts in verschillende disciplines gepresenteerd.

Instructeur Wilderness First Aid 2000 - 2005

Wilderness Medical Associates, USA, België

Het geven van Wilderness First Aid trainingen vanuit de Amerikaanse organisatie Wilderness Medical Associates en in samenwerking met Outward Bound, ondermeer in Wisconsin, Montana, Maine en Ontario.

Instructeur Eerste Hulp Politie Regio 2002

Utrecht

Zelfstandig ondernemer, Regio Utrecht

- Levensreddend handelen als onderdeel van de BHV
- Levende have, recherche, straat agenten, zedenzaken, administratief personeel, cellengang
- Bureau's Paardenveld, Kanaleneiland, Amersfoort, de Bilt

Organisator seminar Military and 2000

Wilderness Medicine

OCMGD, Hilversum

In samenwerking met het Opleidings Centrum Militair Geneeskundige Diensten, Korporaal van Oudheusden kazerne, Hilversum.

Instructeur Eerste Hulp 1998 - 2003

Ricas, Ede

Eerste Hulp trainingen als onderdeel van de BHV en EHBO opleidingen:

- Doelgroepen: scholen, MKB, scheepvaart
- Ministerie van SoZaWe, Ministerie van Financiën, Billiton, Siemens
- Ricas vestigingen: Ede, Zoetermeer, Son en Breugel, Delden, Kollum
- EH training in het Engels voor de ingenieurs en betonvlechters van Bouygues Koop/Tjuchem aan de Groene Hart Tunnel, Leiderdorp
- EH training in het Engels voor Nederlandse koopvaardij officieren en matrozen uit de Filipijnen

Initiatiefnemer FYLGJUR 1999 - heden

Zelfstandig ondernemer

In 1999 als zelfstandig ondernemer gestart met FYLGJUR, Bushcraft, Trekking & Wilderness Medicine. In 2014 gewijzigd in FYLGJUR, Wilderness First Aid & Survival. Sinds 2018 heet m'n bedrijfsnaam CHRISTO MOTZ

Prehistorisch bouwer 1994 - 1997

Archeologisch Themapark Archeon, Alphen a/d Rijn

Rietdekken, leembouw, rondhoutbouw, kanobouw, bronsgieten, het

houden van zeldzame huisdier rassen, landbouw,
overlevingstechnieken, educatie, het begeleiden van groepen.

Tweedegraads docent Nederlands en geschiedenis 1992 - 1994

Rotterdam, Leiden

Tijdelijke contracten voor ondermeer Bovenbouw Vrije School en MEAO.

Opleidingen

Instructeur Eerste Hulp 1998 - heden

Oranje Kruis, Den Haag

Pasnummer: 88021176

Instructeur EHBO OK Opleidingsinstituut RICAS, Ede, 03 en 04-08-1998.
EHBO- opleiding en aantekening Gewondenzorg onder
Rampomstandigheden, 1981

Instructeur BHV BO, EH en Ploegleider jan. 2012 - heden

Nederlands Instituut voor Bedrijfshulpverlening NIBHV, Rotterdam

Pasnummer: 558-324-430

Instructeur BLS/PBLS/AED 1998 - heden

Nederlandse Reanimatie Raad NRR, Voorschoten

SERE A Instructor, SERE koolitajakursus 2014 - 2016

Kaitseliidus

Kaitseliit Kool, Tallinn, Estland

Militair instructeur Survival, Evasion, Resistance, Escape, Kaitseliit,
Estonian Defence League

Life Guard Beach Reddingsbrigade heden

Vrijwillige Reddingsbrigade, 's Gravenzande

- Diploma nummer: D389HKC
- 07-09-2013
- Vrijwillige Reddingsbrigade LR 019
- International Inland Open Water Lifeguard, ILS

Lifeguard open water Reddingsbrigade 2013 - heden

Veiligheidsregio Rotterdam-Rijnmond, Rotterdam

- Diploma nummer: D389HKC
- 29-06-2013
- VRR Reddingsbrigade REC 104
- International Surf Life Guard, ILS

Shiatsu beoefenaar 2006 - 2009

Internationale Shiatsu School, Westmalle, België

Driejarige deeltijd opleiding Shiatsu beoefenaar en Postgraduaat
Shiatsu

Rijksdiploma Hoofd Brandwacht, NBBE, 2005
Brandweer, BZK

NBBE BZK

Rijksdiploma Brandwacht eerste klasse, NBBE Brandweer, BZK NBBE BZK	2004
Rijksdiploma Brandwacht, NBBE, Brandweer, BZK NBBE	2003
Technical Diploma, Emergency Medical Technician-Basic Nicolet Area Technical College, Rhinelander, Wisconsin, USA	2000
Wilderness Emergency Medical Technician, Boulder Junction, Wisconsin, USA Wilderness Medical Associates, Rhinelander, Wisconsin, USA	2000
<ul style="list-style-type: none"> • Opleiding in spoedeisende geneeskunde(WEMT) • Kennis en toepassing van eerste hulp vaardigheden in afgelegen gebieden • Opzetten en uitvoeren van complexe scenario's in de wildernis • Stages Emergency Department Rhinelander Hospital • Experiential Learning: hard skills and soft skills • Instructeur tweedaagse Wilderness First Aid training 	
Tweedegraads Docent Nederlands en geschiedenis Hoge School Rotterdam, Rotterdam	1985 - 1990

Cursussen

ECNP Traumatic Stress Network 'Hot Topics'	2021
Bewust Omgaan met (brand) risico's, NIBHV	2020
Personal Safety and Security Training for Aid Workers, AGNF, Stein, Germany	2019
Feedback en Evalueren, NIBHV	2018
Werkwijzer Bedrijfsnoodorganisatie, NIBHV	2017
Desert Medicine Course Oman	2017
Surveillance Detection (Basic), Pro-Intell Security Solutions	2017
Remote Area Combat First Aid, TACMED, Belgium	2018
<ul style="list-style-type: none"> • Tweedaagse tactical medicine course • Realistisch trainen • Toepassen voorbehouden handelingen in het veld 	

Situationele commandovoering en brandbestrijding 2.0, IFV/Brandweeracademie	2017
Klimmen en werken op hoogte, Safe Site BV Valbeveiliging, Alblasserdam	2017
Klimmen en redden op hoogte, Safe Site BV Valbeveiliging, Alblasserdam	2017
GWO BST Working at Heights, Safe Site BV Valbeveiliging, Alblasserdam	2017
Survival Training Course North Finland, Survival Guild Finland	2016
<ul style="list-style-type: none"> • Oriëntatie • Eetbare planten • Onderkomen • Geforceerde verplaatsingen • Noodsignalen • Bushcraft en survival technieken • 24 uur ovl individueel 	
VII International Nordic Survival Instructors Seminar, Kollassaare, Estland	2016
Opleiding WHM Koude training	2015
GWO BST Working at Height, Safe Site BV Valbeveiliging, Alblasserdam	2015
Hercertificering BLS/PBLS/AED Instructeur NRR, Alphen a/d Rijn	2015
Working at Height according to GWO Standards, Safe Site BV Valbeveiliging, Alblasserdam	2014
Klimmen en Redden op Hoogte, Safe Site BV, Valbeveiliging Alblasserdam	2013
IV International Nordic Survival Instructors Seminar, Kollassaare, Estland	2013
Hercertificering BLS/PBLS/AED instructeur NRR, Alphen a/d Rijn	2013
Instructor Development Course, First Aid International First Aid Network BV, Alphen a/d Rijn	2012
International Nordic Survival Instructors Seminar, Survival Guild Finland	2012
Survival in Urban Terrain, Svenska Försvarsutbildningsförbundet, Tylebäck Kursgård, Halmstad and Mästocka	2011

Overlevingstraining stedelijke omgeving	
Hercertificering BLS/PBLS/AED Instructeur NRR, Houten	2010
GSU Granen – Winter Survival Training, Svenska Försvarsutbildningsförbundet, Ånn, Sweden	2010
Level 1 Rope Access Technician, IRATA	2009
GSU Granen Urban miljö, Svenska Försvarsutbildningsförbundet, Tylebäck Kursgård, Sweden	2008
Overlevingstraining stedelijke omgeving	
Redden van Hoogte”, Safe Site BV, Valbeveiliging Alblasserdam	2008
Zwemmend Redden, KNBRD Diploma A, Koninklijke Nederlandse Bond tot het Redden van Drenkelingen, Maassluis	2008
Certificaat AED-Responder Brandweer, Veiligheidsregio Rotterdam-Rijnmond	2008
Certificaat Korpszaken, Brandweer, Veiligheidsregio Rotterdam-Rijnmond	2008
Redden op Hoogte, Safe Site BV Valbeveiliging, Alblasserdam	2007
Veilig Klimmen en Werken op Hoogte”, Safe Site BV, Valbeveiliging Alblasserdam	2007
Pre-hospital Emergency Care Course, Wellington Free Ambulance Education Services, New Zealand	2004
Opleiding in spoedeisende hulp bij de Wellington Free Ambulance	
Jungle Survival Course, Ulu Terong, Perak, Malaysia	2004
Jungle survival:	
<ul style="list-style-type: none"> ● Onderkomens ● Oriëntatie ● Bamboe wapens en vallen ● Waterzuivering ● Voedsel ● Hygiëne ● Verplaatsen 	
17e Cursus Gezondheidszorg in Ontwikkelingslanden voor de AMA 'GOLAMA' KIT, Amsterdam	2004
Algemeen Militair Arts, (Health Care in Developing Countries), Koninklijk Instituut voor de Tropen	
<ul style="list-style-type: none"> ● Preparatie uitzending 	

<ul style="list-style-type: none"> ● Inventarisatie geografie, flora en fauna ● Infectieziekten ● Preventie ● Behandeling ● Cross cultural differences ● Medische antropologie ● Scenario training 	
Basic Module 'Tropical Diseases' en Module "Developmental Help in the Third World", Havenziekenhuis Rotterdam	2004
<ul style="list-style-type: none"> ● Gastcolleges tropenartsen en internisten Havenziekenhuis ● Voorbereiden uitzending naar crisisgebieden ● Presentatie ziektebeelden ● Pathologie 	
Opleiding HPGAMA voor de AMA, OCMGD, Hilversum	2004
Hygiëne en Preventieve Gezondheidszorg Algemeen Militair Arts Opleidingscentrum Militair Geneeskundige Diensten	
<ul style="list-style-type: none"> ● Tropen geneeskunde ● Hygiene ● Preventieve Gezondheidszorg ● Toepassen kennis en vaardigheden in de praktijk 	
Ploegleider Bedrijfshulpverlening, Stichting K.A.M. /RICAS, Utrecht	2003
Grip- en slip Plustraining, ANWB, Lelystad	2003
Cursus BATLS, OCMGD, Hilversum	2003
Battlefield Advanced Trauma Life Support Opleidingscentrum Militair Geneeskundige Diensten	
<ul style="list-style-type: none"> ● Protocollair werken ● Anamnese stellen ● Toepassen voorbehouden handelingen 	
Cursus Auto te Water, Oosterhoutse Reddingsbrigade	2002
Grundutbilning Barmark, Svenska Överlevnads Sällskapet, Fränsta, Sweden	2002
Extreme Vinter i Subarktisk överlevnad, Svenska Överlevnads Sällskapet, Lannavara, Sweden	2002
<ul style="list-style-type: none"> ● Oriëntatie ● Fysiologie en psychologie van overleven ● Waterzuivering ● Jacht ● Leiderschap ● Zelfredzaamheid ● Winterbivak ● Hygiëne ● "Hongeren" 	

Opleiding SPEIG, OCMGD, Hilversum Spoedeisende Geneeskunde Opleidingscentrum Militair Geneeskundige Diensten Toepassen van voorbehouden handelingen, zoals:	2001
<ul style="list-style-type: none"> • infunderen • oropharyngeale intubatie • endotracheale intubatie • coniotomie • thoracocentese • zuurstofbeleid • tourniquet 	
Herhaling Instructeur Bedrijfshulpverlening, RICAS, Ede	nov. 2000
Herhaling Instructeur Bedrijfshulpverlening, RICAS, Ede Opleidings- en trainingscentrum voor bedrijfshulpverlening brandweer en veiligheid	1998
Instructor Training Course, Wilderness Medical Associates, Bozeman, Montana, USA	okt. 2000
Grip- en slip training, ANWB, Lelystad	mrt. 1999
Instructeur BLS/Reanimatie/AED en Pediatric Basic Life Support , Commissie Spoedeisende Geneeskunde OSG/VVAA, Nederlandse Reanimatie Raad	2000
Herhaling Instructeur Bedrijfshulpverlening, RICAS, Ede	nov. 1999
Wilderness Advanced First Aid, Wilderness Medical Associates, België Vierdaagse training door WMO, Outward Bound België.	1999
Opleiding SPEIG, OCMGD, Hilversum Spoedeisende Geneeskunde Opleidingscentrum Militair Geneeskundige Diensten Toepassen van voorbehouden handelingen, zoals:	1998
<ul style="list-style-type: none"> • infunderen • oropharyngeale intubatie • endotracheale intubatie • coniotomie • thoracocentese • zuurstofbeleid • tourniquet 	

Stages

Stagiair SEH Erasmus MC Erasmus MC, Rotterdam	2001 – 2008
--	-------------

Stagiair ambulance Bornkamp/GGD, Rotterdam	2000 - 2005
Emergency Care Course, incl. ambulance rotations, Cape Town, SA, Cape Metro /Academy of Emergency Care, Kaapstad	2004
Zes weken koopvaardijstage, Spoedeisende Hulp Sint Franciscus Gasthuis Rotterdam SfG, Rotterdam	2001
Onder supervisie van een trauma arts:	
<ul style="list-style-type: none"> • Patiënten zien en beoordelen, waaronder: acute buik, angina pectoris, CVA, verminderd bewustzijn, tentamen suïcide, pneumothorax, slagaderlijke beoordeling, brandwond, miskraam, urineweginfectie en hartinfarct. • Medische handelingen verrichten, waaronder: uitvoeren lichamelijk onderzoek, vaststellen bewustzijnsstoornis (EMV), vaststellen trauma scores (RTS), beluisteren longen met stethoscoop, pols voelen, pupil controle, temperatuur opnemen, bloeddruk en saturatie meten, infuus inbrengen, longen beluisteren met een stethoscoop, hechten, injectie subcutaan, injectie intramusculair, injectie intraveneus, op de po zetten, zetpil inbrengen, zuurstof via masker en algemene wondverzorging. 	

Prestaties

Auteur Elementary Survival Medicine, 2021
Engelstalig, 360 pagina's
Eerste hulp en overleven in crisissituaties
ISBN 9 789090 342405

Leerboek Acute Geneeskunde, BSL, 2008
Initiatiefnemer en redactielid samen met de oud-chirurg W. Henny, Erasmus MC, Rotterdam en de traumachirurg E. Tan, Radboud MC, Nijmegen.
Auteur Hoofdstuk Bijzondere omstandigheden in samenwerking met de chirurg P. Hustinx en anesthesist P. de Rooter.
Het boek is bedoeld voor de medische student in zowel de Bachelor als de Masterfase van de studie, maar ook voor verpleegkundig specialisten en physician assistants binnen de acute zorg, zoals in de ambulancezorg, afdelingen Spoed Eisende Hulp (SEH) en Intensive Care.
In 2022 verschijnt de vijfde en herziene druk
ISBN 9 789036 818964

Handboek Buitensport EHBO
Co-auteur in samenwerking met H. Palsma
205 pagina's
Elsevier Gezondheidszorg
Vierde herziene druk, 2008
ISBN 9 789035 230477

Auteur Handboek Survival Medicine, 2006, 2008, 2012

Nederlandstalig, 304 pagina's
Overleven in buitengebieden en tijdens calamiteiten
ISBN 9 789038 921600

Winterzwemmer

Lid van de Finse winter zwemclub Meriumarit ry, Helsinki, 2017 -
Deelname aan wereld kampioenschappen winterzwemmen in
Tyumen, Rusland, 2017 en Tallinn, Estland, 2018 en wedstrijden in
Finland, 2017 -